

# KOMENDA MIEJSKA POLICJI W KATOWICACH

<https://katowice.policja.gov.pl/k14/informacje/wiadomosci/323850,Podziel-sie-krwia-Juz-18-listopada-przylacz-sie-do-akcji-Honorowego-Oddawania-Kr.html>  
2022-01-18, 03:23

## PODZIEL SIĘ KRWIĄ! JUŻ 18 LISTOPADA PRZYŁĄCZ SIĘ DO AKCJI HONOROWEGO ODDAWANIA KRWI

Data publikacji 08.11.2021

**18 listopada 2021 roku przed siedzibą Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach odbędzie się honorowa zbiórka krwi. Od 8.00 do 13.00 ambulans Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa będzie oczekiwać na wszystkich krwiodawców. Szczególnie teraz, w dobie koronawirusa, podzielenie się częstką siebie ma ogromne znaczenie dla zdrowia innych. Zapraszamy do honorowego oddania krwi dla potrzebujących, rannych i chorych!**

Już **18 listopada** kolejny raz mundurowi i pracownicy cywilni oraz wszyscy, którzy odwiedzają w tym czasie katowicką komendę wojewódzką, mogą honorowo oddać krew dla osób potrzebujących, rannych i chorych. **Od 8.00 do 13.00 ambulans [Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa z Katowic](#) oczekiwać będzie na parkingu przed wejściem głównym do budynku przy ul. Lompy 19.**

Gorąco zachęcamy zarówno policjantów, jak i krwiodawców z pozostałych zaprzyjaźnionych służb, a także wszystkich chętnych, którzy tego dnia odwiedzą komendę, do czynnego udziału w zbiórce. Ta prosta forma pomocy może przyczynić się do uratowania ludzkiego życia.

Pamiętajmy, że dzielenie się krwią nic nie kosztuje. Życiodajny płyn trafia do szerokiej grupy odbiorców: rannych w wypadkach, osób przewlekle chorych, kobiet w ciąży oraz dzieci.

Aby zostać krwiodawcą, trzeba być zdrową osobą w wieku od 18 do 65 lat, o wadze powyżej 50 kilogramów oraz posiadać przy sobie dokument stwierdzający tożsamość. Wskazane jest wcześniejsze zjedzenie lekkiego posiłku, gdyż nie zaleca się oddawania krwi na czczo. Każdy honorowy dawca kwalifikujący się do oddania krwi, może jednocześnie zostać honorowym dawcą szpiku.

Krew mogą oddać osoby:

- bez jakichkolwiek objawów infekcji (kaszel, katar, duszność, gorączka),
- z ujemnym wywiadem epidemiologicznym (bez kontaktu z osobą chorą na covid-19 i osobami na kwarantannie).

Jednocześnie przypominamy, że z uwagi na sytuację epidemiczną, dawcy muszą stosować się do rygoru sanitarnego również podczas wypełniania ankiet i oczekiwania na wejście do ambulansu (stosowanie środków dezynfekcji, zachowanie dystansu, zakrywanie ust i nosa).

**Zapraszamy do przyłączenia się do akcji!**