

# KOMENDA MIEJSKA POLICJI W KATOWICACH

<https://katowice.policja.gov.pl/k14/informacje/wiadomosci/304377,Policjanci-apeleja-do-rodzicow-o-bezpieczenstwo-dzieci-w-sieci.html>

2022-08-09, 16:33

## POLICJANCI APELUJĄ DO RODZICÓW O BEZPIECZEŃSTWO DZIECI W SIECI

Data publikacji 26.01.2021

**Policjanci zwracają się z apelem do rodziców o bezpieczeństwo dzieci w sieci. W okresie pandemii dzieci spędzają czas głównie w domu. Zdalne nauczanie spowodowało, że młodzież więcej czasu spędza przed monitorami komputera. Dlatego rozmawiamy z nimi o zagrożeniach mogących wystąpić w Internecie.**

Po feriach większość dzieci i młodzieży wróciło do nauczania zdalnego. Ważne jest, abyśmy w tym trudnym czasie nie zapominali o nadzorowaniu działalności dzieci w sieci, a także rozmowie na temat zagrożeń jakie płyną korzystając z Internetu.

### Co zrobić, aby Twoje dziecko było bezpieczne w sieci:

- rozważ zainstalowanie oprogramowania do kontroli rodzicielskiej;
- nie pozostawiaj dziecka samego w sieci – pokaż mu dobre strony Internetu, pokaż jak może rozwijać swoje pasje, ale ostrzeż je także o zagrożeniach, które mogą z niego płynąć;
- jeśli masz wątpliwości dotyczące treści w sieci, możesz je zgłosić wyspecjalizowanym komórkom do walki z cyberprzestępczością, znajdującym się w komendach wojewódzkich Policji (Komendzie Stołecznej Policji).

### Co zrobić, aby korzystanie z Internetu było bezpieczne:

- aktualizuj oprogramowanie antywirusowe;
- pamiętaj, treści zamieszczone w sieci (zdjęcia, posty, komentarze) nigdy nie zostaną usunięte;
- nie otwieraj załączników w nieznanach wiadomościach e-mail, nieznanach lub budzących wątpliwość co do nadawcy;
- nie udostępniaj w Internecie swoich danych.

### Najczęstsze zagrożenia:

- złośliwe oprogramowanie, instalacja złośliwego oprogramowania może doprowadzić do przejęcia Twojego komputera przez cyberprzestępców, a w efekcie może być narzędziem do popełniania przestępstw internetowych;
- hejt, często wystawianie złych, wręcz kompromitujących komentarzy to rozrywka dla młodego internauty. Niestety, hejt w sieci w skrajnych przypadkach może doprowadzić młodego człowieka do zaniżonej oceny, depresji, a nawet samobójstwa;
- uwodzenie w Internecie (child grooming), działania podejmowane przez osoby w sieci w celu zaprzyjaźnienia się i nawiązania więzi emocjonalnej z dzieckiem, tak aby w późniejszym czasie zmniejszyć jego opory przed kontaktem w świecie rzeczywistym, który w efekcie może doprowadzić do seksualnego wykorzystania;
- materiały epatujące przemocą, w Internecie można znaleźć filmy lub zdjęcia zawierające przemoc lub nawołujące do nienawiści. Młodzi ludzie mogą brać przykład z takich informacji i przenosić je do świata realnego;

- uzależnienie od Internetu (Gdy dziecko zbyt długo korzysta z Internetu, a pozbawienie go dostępu do sieci powoduje złość i rozdrażnienie, może być to pierwsza oznaka uzależnienia. Warto wówczas nawiązać kontakt ze specjalistą, zanim straci się kontakt z dzieckiem);
- kontakt z internetowymi oszustami. W sieci Internet pojawiają się różnego rodzaju ogłoszenia, część z nich to, niestety, próba oszustwa. Pamiętaj, aby przed zakupem rzeczy lub usług w sieci dokładnie zweryfikować sprzedawcę. Przy zakupie droższych rzeczy warto dołożyć parę złotych i dokonać zakupu za pobraniem. Wówczas przy odbiorze towaru, jeszcze przy dostawcy możesz otworzyć paczkę i sprawdzić, czy towar jest zgodny z zamówieniem. Jeżeli tak nie jest, masz prawo odmówić jego przyjęcia.