

Gdzie jeszcze możesz uzyskać pomoc?



116 123	ogólnopolska poradnia telefoniczna dla osób przeżywających kryzys emocjonalny Pomoc można uzyskać od poniedziałku do piątku w godzinach 14.00 do 22.00. Przy telefonie dyżurują specjaliści Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.
116 111	telefon zaufania dla dzieci i młodzieży prowadzony przez Fundację „Dzieci Niczyje”
116 000	telefon w sprawie zaginionego dziecka prowadzony przez Fundację „Itaka”