



# Sieć to nie śmietnik

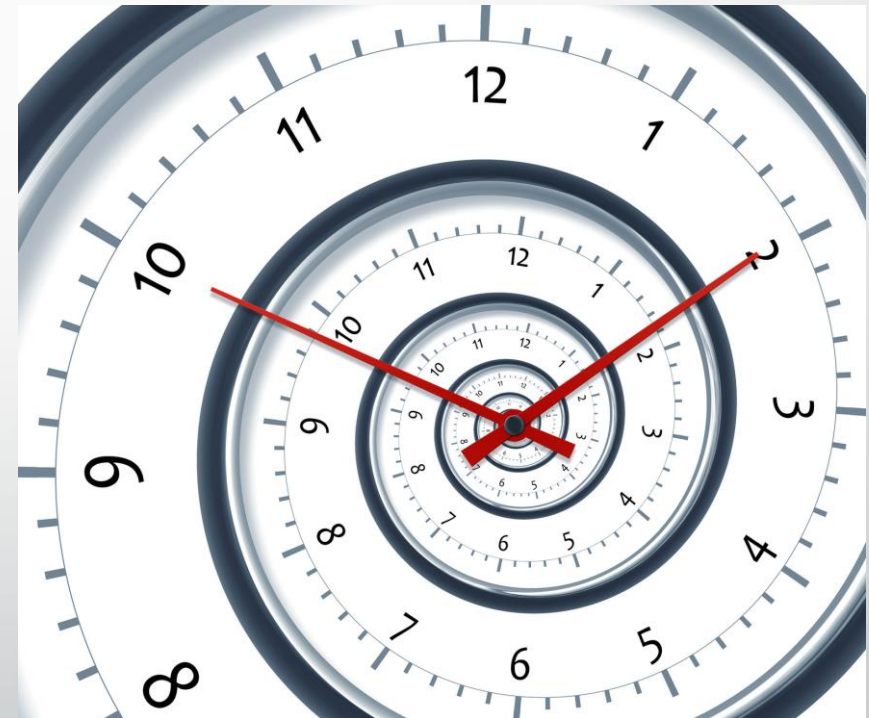
czyli Dziecko w Internecie  
- zagrożenia i profilaktyka

Internet - pomocny, lecz czasem  
niebezpieczny!



# Jakie zagrożenia czekają nas podczas korzystania z internetu?

- Uzależnienie - jak to jest, że gdy przeglądamy strony internetowe, portale społecznościowe lub gramy w gry online czas ucieka szybko? Obecnie wiele firm stara się, by ich strony dosłownie przyciągały nas





- Nękanie - każdego dnia ktoś obraża innych i bez powodu wywołuje kłótnie na portalach lub po prostu trolluje

- Nieodpowiednie treści - wiele osób twierdzi że do pewnych materiałów dostęp jest aż zbyt prosty





Można czerpać wiedzę lub przyjemności,  
a można narażać się na nieprzyjemności

# Portale społecznościowe



# Jak być bezpiecznym na portalach?



1. Nigdy nie ufaj osobom poznanym w sieci
2. Uważaj co udostępniasz i komu!
3. Nie udostępniaj zbyt wielu prywatnych informacji o sobie

Dobre hasło to podstawa ochrony  
konta internetowego!





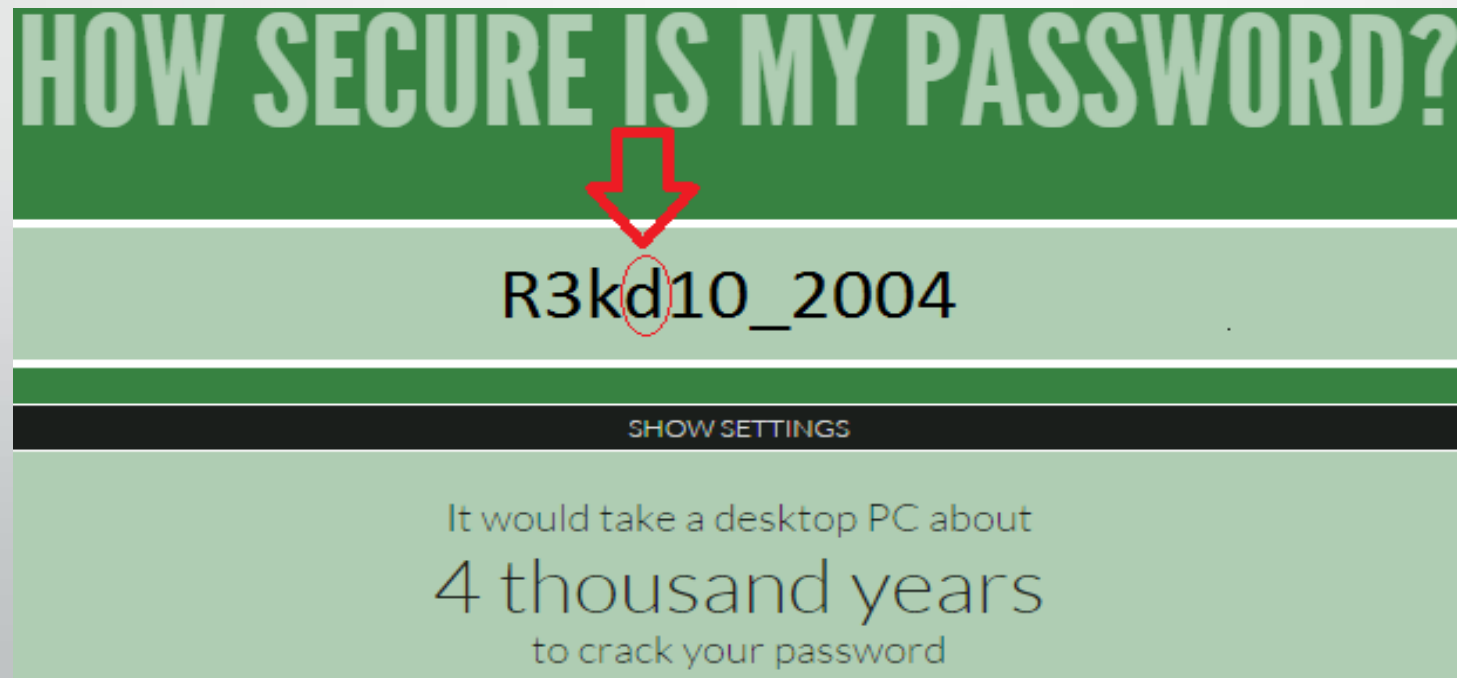
# Jak ułożyć super bezpieczne hasło krok po kroku

1. Wybierzmy słowo łatwe do zapamiętania np. Imię swojego zwierzaka - Reksio
2. Zamieńmy wszystkie samogłoski na cyfry które są do nich podobne - R3ks10
3. Dodajmy znak który nie jest cyfrą ani literą - R3ks10\_
4. Teraz dodajmy jeszcze parę cyfr np. datę urodzenia zwierzaka - R3ks10\_2004

Złamanie tego hasła musiało by zająć hakerowi do 4 tysięcy lat oszacowane według strony [howsecureismypassword.net](http://howsecureismypassword.net)

# Pamiętaj!

- Najlepiej, by hasło miało więcej niż 9 znaków
- Używaj dużych i małych liter, cyfr i innych znaków
- Nie używaj zwykłych słów w hasle np. Pies\_100 - lepiej przemienić część - P13s\_100
- Nie podawaj swojego hasła nikomu! Nawet stronie która ma pomóc w jego tworzeniu, tam najlepiej przemienić jedną literę przed podaniem



HOW SECURE IS MY PASSWORD?

R3kd10\_2004

SHOW SETTINGS

It would take a desktop PC about  
4 thousand years  
to crack your password

The image shows a password strength checker interface. At the top, the question "HOW SECURE IS MY PASSWORD?" is displayed in white text on a green background. Below this, the password "R3kd10\_2004" is shown in black text on a light green background. A red arrow points down to the letter 'd' in the password, which is circled in red. Below the password, there is a black button labeled "SHOW SETTINGS". At the bottom, the text reads "It would take a desktop PC about 4 thousand years to crack your password".

# Profilaktyka - dodatkowe porady

- Nigdy nie otwieraj załączników od nieznanych osób
- Używaj dobrego antywirusa, najlepiej płatnego
- Nie otwieraj podejrzanych linków
- Uważaj co udostępniasz, nie akceptuj regulaminów stron bezmyślnie
- Nie spędzaj w internecie zbyt wiele czasu



Pamiętaj!



Internet może być pomocny,  
lecz też niebezpieczny!

# Dziękuję za uwagę



Źródła:

[www.cyberalert.com](http://www.cyberalert.com)

[5tanfieldlea.weebly.com](http://5tanfieldlea.weebly.com)

[howsecureismypassword.net](http://howsecureismypassword.net)

Obrazy zostały pobrane z  
darmowej bazy Bing i są  
dostępne do prezentacji  
całkowicie legalnie